

Monitoreo del COVID-19 para padres

Por favor verifique todas las mañanas que su hijo(a) no tenga los siguientes síntomas antes de enviarlo(a) a la escuela:



FIEBRE DE 100.4* O ESCALOFRÍOS
*o según los reglamentos de la escuela si el límite de fiebre es más bajo



DOLOR DE GARGANTA



TOS* O FALTA DE ALIENTO
*Especialmente si apareció recientemente o no puede controlarla



DIARREA, NAUSEA O VÓMITO, O DOLOR ABDOMINAL



DOLOR DE CABEZA*
*Particularmente si apareció recientemente y si el dolor es severo y con fiebre



RECIENTE PÉRDIDA DEL GUSTO U OLFATO

**Podría presentarse más de un síntoma. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles.*

- 1** ¿Tiene su hijo(a) algún síntoma mencionado anteriormente?
- 2** ¿Ha estado en contacto cercano (a 6 pies de distancia durante un total de 15 minutos, en un periodo de 24 horas) con alguien que se le ha confirmado el COVID-19?
- 3** Si la respuesta es SÍ a cualquiera de estas preguntas, **NO ENVÍE** a su estudiante a la escuela. En lugar de eso, comience el aislamiento de su hijo(a) y contacte a su proveedor de salud. ¿Le han hecho la prueba del COVID-19? Sólo con una prueba positiva o con el diagnóstico de su proveedor, puede confirmar si alguien tiene la infección actualmente.
- 4** Por favor mantenga al estudiante en casa hasta que cumpla con los criterios mencionados en la tabla al dorso de la página.

➔ Si tiene dificultad para respirar, dolor en el pecho, confusión, incapacidad para despertar o permanecer despierto, los labios morados o la cara morada,

¡LLAME AL 911!

El individuo NO es un contacto cercano conocido a un caso del COVID-19:



El Individuo Sintomático		Asintomático
No ha recibido una prueba del COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. Los hermanos y miembros en el hogar deben seguir la tabla de contacto cercano que se muestra a continuación para ser excluidos. Si se le diagnostica otra afección que explica los síntomas, como la influenza o faringitis estreptocócica, no es necesario aislar ni poner en cuarentena a los contactos cercanos. 	<ul style="list-style-type: none"> Pueden asistir a la escuela.
Recibió una prueba y dio negativo al COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> El individuo no debe presentar fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, a menos que un proveedor de atención médica le haya aconsejado de otra manera. Si se le diagnostica otra afección, la persona debe completar el período de exclusión de la enfermedad diagnosticada. Por favor proporcione una prueba del COVID-19 negativa (no anticuerpos). 	<ul style="list-style-type: none"> Pueden asistir a la escuela.
Recibió una prueba y dio positivo al COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. NO se recomienda repetir las pruebas para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o al colegio. Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de contactos cercanos a continuación. 	<p>Debe aislarse en casa durante 10 días después de que la muestra se haya colectado.</p> <p>Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de abajo.</p>

El individuo es un contacto cercano conocido a un caso COVID-19:

El Individuo Sintomático		Asintomático
No ha recibido una prueba del COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en cuarentena 14 días después del último contacto con la persona que ha dado positivo al COVID-19. Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. La persona también debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. Los criterios en los dos puntos anteriores deben cumplirse antes de regresar a la escuela. Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> Debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o guardería. Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. Si un individuo que es un contacto cercano se vuelve sintomático, consulte los escenarios sintomáticos.
Recibió una prueba y dio negativo al COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe estar en cuarentena durante 14 días después del último contacto con la persona que ha dado positivo al COVID-19, incluso si el estudiante tiene un diagnóstico alternativo de los síntomas. Si sigue con síntomas después de los 14 días, debe esperar para regresar a la escuela hasta que haya desaparecido la fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas deben haber mejorado. 	<ul style="list-style-type: none"> Debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o guardería. Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. Si un individuo que es un contacto cercano se vuelve sintomático, consulte los escenarios sintomáticos.
Recibió una prueba y dio positivo al COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. NO se recomienda repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o a la escuela. Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena. Si su contacto cercano da positivo, el aislamiento comienza el día del inicio de los síntomas y el aislamiento puede terminar antes del último día de cuarentena o después de los 14 días de cuarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> Debe aislarse durante 10 días después del día que se tomó la muestra. Los hermanos(as), miembros del hogar y sus contactos cercanos deben seguir la tabla de abajo.