COVID-19 မိဘများအတွက် စစ်ဆေးခြင်း

သင့်ကလေးကို ကျောင်းသို့မပို့မီ ကျေးဇူးပြုပြီး နံနက်တိုင်း ရောဂါလက္ခဏာများ စစ်ဆေးပေးပါ

☐

အဖျား ၁၀၀.၄' * (သို့) ချမ်း:
ကျောင်းဘုတ်အဖွဲ့မူဝါဒ
အရ စံနှုန်း နိမ့်နေလျှင်

☐

လည်ချောင်းနာ

☐

ချောင်းဆိုးခြင်း (သို့) အသက်ရှုကျပ်ခြင်း
အထူးသဖြင့် အသစ်စတင်ခြင်း၊
အဆင်မပျက်ချောင်းဆိုးခြင်း။

☐

ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ဝမ်းကိုက်ခြင်း
အော့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း

☐

ခေါင်းကိုက်ခြင်း

*အထူးသဖြင့် ပြင်းထန်စွာ စတင်ခံစားရခြင်း
အထူးသဖြင့်အဖျားနှင့်အတူ ခေါင်းကက်ခြင်

☐

အနံ့အရသာပျက်ခြင်း

လက္ခဏာတစ်ခုထက် ပိုပြီး တင်ပြနိုင်တယ်။ ဤစာရင်းတွင် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသောရောဂါလက္ခဏာများအားလုံး မပါဝင်ပါ

1. သင့်ကလေးတွင် အထက်ပါဖော်ပြထားသော ဖျားနာသည့်လက္ခဏာ ရှိပါသလား?
2. သင်သည် COVID-19 ရောဂါရရှိသူနှင့် (၆ ပေအတွင်း ၁၅ မိနစ်ကော်ကြာ) အနီးကပ် ဆက်သွယ်ထိတွေ့မှု ရှိပါသလား?
3. အကယ်၍ မေးခွန်းတစ်ခုခုအတွက် အဖြေမှန်သည်ဆိုပါက သင်၏ကျောင်းသား/သူအားကျောင်းသို့မပို့ပါနှင့်။ အဲဒီအစား၊ သင့်ကလေးကို သီးသန့်ခွဲထားပြီး သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူကိုဆက်သွယ်ပါ။ သင် COVID-19 ရောဂါ အတွက်စမ်းသပ်ပြီးပြီလား? အပြုသဘောဆောင်သည့် စစ်ဆေးမှု (သို့) ပံ့ပိုးပေးသူ သာလျှင် ရောဂါရှိသူ တစ်ဦးဦး၌ လက်ရှိ ရောဂါကူးစက်မှု ရှိမရှိကို အတည်ပြုနိုင်သည်။
4. နောက်ကျော စာမျက်နှာရှိ ဇယားပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည်အထိ သင်၏ ကျောင်းသားကို အိမ်တွင် ထားပါ။.

အသက်ရှုကျပ်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ နိုးနေခြင်း (သို့) အပြာရောင်နှုတ်ခမ်းနှင့် မျက်နှာများကို မစွမ်းနိုင်ခြင်းများ ရရှိပါက

၉၁၁ ကို ခေါ်ပါ

Indiana Department of Health

Updated: 8/27/20

COVID-19 လူနာနှင့် အနီးကပ် ဆက်သွယ်မှု မရှိဘူးသူ

တစ်ဦးချင်း	ရောဂါ လက္ခဏာ များ	ရောဂါ လက္ခဏာ မရှိ
COVID-19က မစမ်းသပ်ရသေးပါ	• လူတစ်ဦးသည် ပထမလက္ခဏာများ စတင်ကတည်းက အနည်းဆုံး ၁၀ ရက်နေအိမ်တွင် ရှိနေရမည်။ အဖျားလျှော့ချဆေးများကို ၂၄ နာရီ အသုံးမပြုဘဲ ရောဂါလက္ခဏာများ တိုးတက်လာစေခြင်းနှင့်အတူ ဖျားနာခြင်း ကင်းဝေးစေရမည်။ • မောင်နှမများနှင့် အိမ်ထောင်စုဝင်များ အပေါ် သက်ရေ က်မှုမရှိစေရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အနီးကပ် ထိတွေ့မှုဇယားအတိုင်း လိုက်နာသင့်သည်။ • အခြားသော ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်သည့် နား (သို့) ဆီးအိမ်ရောဂါ ရှိသော မည်သည့် ေ ာင်းသား/သူ မဆို ထိတွေ့မိခြင်းကြောင့် သီးခြားခွဲထားရန် မလိုအပ်ပဲ ကောင်းသို့ မိသားစု ဆရာဝန် လက်မှတ်ဖြင့် တက်ရောက်နိုင်မည်။	• ေ ာင်းတက်ခွင့်ရှ
COVID-19 စမ်းသပ်ပြီး ရောဂါ မတွေ့ရှိ	• ေ ာင်းသား/သူသည် အဖျားပျောက်စေသည့် ဆေးဝါးများ အသုံးပြုခြင်းမရှိဘဲ ၂၄ နာရီလုံးလုံး အဖျားအနာနှင့် ရောဂါလက္ခဏာမှ ကင်းစင်ရမည်။ သို့မဟုတ်က ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၏ အကြံဉာဏ်တိုင်း လုပ်ဆောင်ရမည်။ • အကယ်၍ အခြားရောဂါတစ်ခုခု ရှိပါက ထိုရောဂါ ကုသသည့် ကာလပြီးဆုံးသည့်တိုင်အောင် ကုသရမည်။ • ကျေးဇူးပြု၍ COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာမတွေ့ရှိကြောင်း စစ်ဆေးချက်ကိုသက်သေပြပါ။ (ကာကွယ်ဆေး မဟုတ်ပါ)	• ေ ာင်းတက်ခွင့်ရှ
OVID-19 စမ်းသပ်ပြီး ရောဂါ တွေ့ရှိ	• လူတစ်ဦးသည် ပထမလက္ခဏာများ စတင်ကတည်းက အနည်းဆုံး ၁၀ ရက်နေအိမ်တွင် ရှိနေရမည်။ အဖျားလျှော့ချဆေးများကို ၂၄ နာရီ အသုံးမပြုဘဲ ရောဂါလက္ခဏာများ တိုးတက်လာစေခြင်းနှင့်အတူ ဖျားနာခြင်း ကင်းဝေးစေရမည်။ • အလုပ်ရုံ (သို့) ကျောင်းသို့ မည်သည့်အချိန်တွင် ပြန်လာနိုင်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန်အတွက် ထပ်ခါတလဲလဲ စစ်ဆေးခြင်း မထောက်ခံပါ။ • မောင်နှမများ၊ အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့် အခြားရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေများသည်အေ က်ဖော်ပြပါ အနီးကပ် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုဇယားအတိုင်း လိုက်နာသင့်သည်။	• ဆေးစစ်ချိန်အတောအတွင်း မိမိနေအိမ်တွင် ၁၀ ရက်သီးခြားနေရမည်။ • မောင်နှမများ၊ အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့် အခြားရင်းနှီးသေ မိတ်ဆွေများသည်အောက်ဖော်ပြပါ အနီးကပ် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုဇယားအတိုင်း လိုက်နာသင့်သည်။

COVID-19 လူနာနှင့် အနီးကပ် ဆက်သွယ်မှု ရှိဘူးသူ

COVID-19က မစမ်းသပ်ရသေးပါ	• COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာရှိသူနှင့် နေ က်ဆုံ းအဆက်အသွယ် လုပ်မိပါက ၁၄ ရကကြာ သီးခြားခွဲနေ ရမည်။ • အကယ်၍ အိမ်ထောင်စုဝင်တစ်ဦးနှင့် ကူးဆက်ပြီး အိမ်အတွင်း အခြားသူများနှင့်ေ ာင်းစွာ သီးခြားနေထိုင်မှု မရှိပါက ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသောသူအတွက် နောက်ဆုံးဆက်သွယ်မှုသည် နောက်ဆုံး သီးသန့်ထားသည့် နေ့ဖြစ်သည်။ • လူတစ်ဦးသည် ပထမလက္ခဏာများ စတင်ကတည်းက အနည်းဆုံး ၁၀ ရက်နေအိမ်တွင် ရှိနေရမည်။ အဖျားလျှော့ချဆေးများကို ၂၄ နာရီ အသုံးမပြုဘဲ ရောဂါလက္ခဏာများ တိုးတက်လာစေခြင်းနှင့်အတူ ဖျားနာခြင်း ကင်းဝေးစေရမည်။. • အထက်ပါ စည်းမျဉ်းနှစ်ခုလုံး၏ စံသတ်မှတ်ချက်ကိုက်ညီမှု ရရှိမှသာ ကျောင်းသို့ တက်ရောက်နိုင်မည်။ • မောင်နှမများ၊ အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့် အခြားရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေများသည် ခွဲခြားထားရမည့် ာလကို ဤဇယာအတိုင်း ကြည့်ရှုလိုက်နာသင့်သည်။	• ကျောင်း နှင့် နေ့ကလေးထိန်းကောင်းသို့ မတက်ရောက်မီ ၁၄ ရက်လုံးလုံး သီးသန့်ခွဲခြား နေထိုင်ရမည်။ • အကယ်၍ အိမ်ထောင်စုဝင်တစ်ဦးနှင့် ကူးဆက်ပြီး အိမ်အတွင်း အခြားသူများနှင့်ကောင်းစွာ သီးခြားနေထိုင်မှု မရှိပါက ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသောသူအတွက် နောက်ဆုံးဆက်သွယ်မှုသည် နောက်ဆုံး သီးသန့်ထားသည့် နေ့ဖြစ်သည်။ • အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်း ခံရသူတစ်ဦးဦး ဖြစ်ပါ ရောဂါလက္ခဏာပြဇယားက ကိုးကားပါ။.
COVID-19 စမ်းသပ်ပြီး ရောဂါ မတွေ့ရှိ	• တခြားရောဂါတခုခုနှင့် ကုသမှုရှိနေလျှင်ပင် မည်သည့် ေ ာင်းသား/သူ မဆို COVID-19 ရောဂါရှိသူနှင့် ဆက်သွယ်ထိတွေ့မိပါက ၁၄ ရက် သီးသန့်ခွဲခြား နေထိုင်ရမည်။ • ရောဂါလက္ခဏာ ဆက်လက်ပြသပါက အဖျားလျှော့ချဆေးများကို ၂၄ နာရီ အသုံးမပြုဘဲ ရောဂါလက္ခဏာများ တိုးတက်လာ၍ ဖျားနာခြင်း ကင်းဝေးပြီးမှသာ ကောင်းသို့ တက်ရောက်ရမည်။	• ကျောင်း နှင့် နေ့ကလေးထိန်းကောင်းသို့ မတက်ရောက်မီ ၁၄ ရက်လုံးလုံး သီးသန့်ခွဲခြား နေထိုင်ရမည်။. • အကယ်၍ အိမ်ထောင်စုဝင်တစ်ဦးနှင့် ကူးဆက်ပြီး အိမ်အတွင်း အခြားသူများနှင့်ေ ာင်းစွာ သီးခြားနေထိုင်မှု မရှိပါက ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသောသူအတွက် နောက်ဆုံးဆက်သွယ်မှုသည် နောက်ဆုံး သီးသန့်ထားသည့် နေ့ဖြစ်သည်။

		• အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်း ခံရသူတစ်ဦးဦး ဖြစ်ပါက ရောဂါလက္ခဏာပြဇယားကို ကိုးကားပါ။
OVID-19 စမ်းသပ်ပြီး ရောဂါ တွေ့ရှိ	• လူတစ်ဦးသည် ပထမလက္ခဏာများ စတင်ကတည်းက အနည်းဆုံး ၁၀ ရက်နေအိမ်တွင် ရှိနေရမည်။ အဖျားလျှော့ချဆေးများကို ၂၄ နာရီ အသုံးမပြုဘဲ ရောဂါလက္ခဏာများ တိုးတက်လာစေခြင်းနှင့်အတူ ဖျားနာခြင်း ကင်းဝေးစေရမည်။ • အလုပ်ရုံ (သို့) ကျောင်းသို့ မည်သည့်အချိန်တွင် ပြန်လာနိုင်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန်အတွက် ထပ်ခါတလဲလဲ စစ်ဆေးခြင်းကို မထောက်ခံပါ။ • မောင်နှမများ၊ အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့် အခြားရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေများသည် ခွဲခြားထားရမည့် ကာလကို ဤဇယာအတိုင်း ကြည့်ရှုလိုက်နာသင့်သည်။ . အကယ်၍ ထိတွေ့မှုခံရပြီး ရောဂါလက္ခဏာ ရရှိပါက သီသန့်ခွဲခြားနေထိုင်ခြင်း ပထမနေ့ စတင်နေထိုင်ရမည်။ သီးခြားခွဲထားခြင်း နောက်ဆုံးနေ့ မတိုင်မီ (သို့) ၁၄ ရက်ကြာ ထိန်းသိမ်းထားပြီးနောက် သီးသန့်ခွဲခြား နေထိုင်မှု ပြီးဆုံးမည်။	• ဆေးစစ်ချိန်အတောအတွင်း မိမိနေအိမ်တွင် ၁၀ ရက် သီးသန့် ခွဲခြားနေရမည်။ • မောင်နှမများ၊ အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့် အခြားရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေများသည် ခွဲခြားထားရမည့် ကာလကို ဤဇယာအတိုင်း ကြည့်ရှုလိုက်နာသင့်သည်။

Updated: 8/27/20