

COVID-19 Zawtnak Khamnak Si Na Chunhtik Ah Zeithildah Tonding Naruah Cia Lai

1

Zawtnak Khamnak Si Chunhnak Hmun Ah Nalut Lai.

- a. Mizapi luhnak hmun ah khan, COVID zawtnak langhnak na ngeih le ngeih lo chek nak tuah aum kho men. "Vaccine" (Zawtnak khamnak si) ti ah attial nak lei ah na zulh lai. Zawtnak khamnak si chunhnak sekhaan i rianttuan mi nih, anin chawnh/dawn hna lai.
- b. Ahodah nasi ti mi le cazin chungah namin khumh nak tuahnak ding caah, sekhaan rianttuan tu nih aanauh ding kha na hngah lai, mahahcun si chunh nak acoholangkho tu ding na si tak tak le si tak lo theih nak ding caah na kum langhternak kha an hal/cek lai.



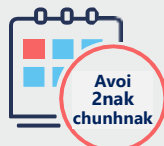
- c. Mipakhat cio le midang he i hrawm nak hmun ah khan, zawtnak khamnak si chunh nak caah sersiam a si i zawtnak khamnak si anchunh tak tak nak hmun ah kalpi na si lai. Hmun a lawn tik paoh ah auh na si te lai.



2

Bia Tlawmte Aninhalmi Naleh Hna Lai.

- a. Zawtnak khamnak si an chunh tu ding nih bia tlawm paal anhal lai: Nihin zeitin dah na um? Naite ah zawtnak khamnak si adang na chun maw? COVID khamnak si avawikhatnak na chunh nak kat kha nangei maw? (Mah hi hi, na caah avoi 2 nak asiahcun.) *Ahmasa na chunh nak kat na ngeih ti lo ah cun, nacaah adang kat pakhat tuah piak na si lai - apoi lo!*
- b. Si chuntu nih, biahal na duh mi aum maw, cun, si chunh nak ding caah khoikalei baan dah naduh deuh tiah anhal lai. Si chuntu nih sichunh nak ding zawn kha athianh lai i si cu anchunh lai.



3

Hngahnak Hmun Ah Nakal Lai.

Mahihi na caah avawikhatnak chunh mi asiahcun, avoi hnih nak chunh nak ding caah tuahtu umnak computer ah nakal lai i a caan na va laak cia lai. Nangmah bantuk si a chun dih ka mi hna he hikaa ah minit 15 na hngah lai. **Si nih pum cungah rian attuannak alangh ter mi hi, aum tuk lo, sihmanhsehlaw si na chunh dih minit tlawmpaal chung cu ngiat/zoh na si lai.**



4

V-safe ah sign up (min cazin pek) na tuah lai

Nahngah lio ah khan, fawn chungin zoh khawh mi, zawtnak khamnak si chunhnak ngandam nak cheknak, V-safe ah sign up (min cazin pek) na tuah lai. Mah na hngah lio caan minit 15 chungah na fawn in fawi te in sign up (min cazin pek) natuah khawh lai vsafe.cdc.gov.



5

Ttinding ah Redi Nasicang!

Minit 15 hnu ah nattin kho cang. Na ttin tik ah, ahosinhmanh ah thawngthant ahau lo.



CHINHCHIAH NAK: Mivialte atubak ah zawtnak khamnak si chunh dih asi khawh lai lo caah, nangmah le midang kha na khamh hna ding kha abiapi i, hmaituam nahruk lai, pakhat le pakhat i hlat in nan um lai, cun, kut i ttawl lengmang ding le na dam lo ah cun inn ah um ding ti mi pawl kha na zulh hna lai.

