

## ZEITINDAH A TIMTUAHCIAMI NA SI LAI:

# COVID-19 Zawtnak Khamnak Si Na Chunhtik Ah Zeidah Narak I Ken lai



**HMAI TUAM NAK:** Nangmah le sii an chuntu, him nak ding caah, sekhaan ah na hruk ahau.



**ATLAKMISINAK (SI ACHUNKHOMI):** Kum 12 le acung lei asi mi paoh i chunh khawh asi cang. Hngakchia pawl caah micazin nan pek tik ah nu le pa nih siannak nawl nanpekna kha mi nantthut lai. Si chunhna hmun nanrattikah ah nu le pa nih hngakchia kha nanrak kal pi ding kanduh deuh. Azulzal cu arem lai lo ti cu kan theih thiam ko. Nu le pa nih nanrak kalpi khawh lo ah cun siannak nawl nanpek mi kha ca in nan rak ttial paik lai.



**NACHUAH NI:** Nachuah ni fianter/hal tthan nak kannin tuah ahau lai, asinain na ID piah cu ahau lai lo. ID nangeih lo zong ah COVID-19 si cu, na chun kho tthiam tthiam ko.



**INSUARENT KAT** (aherh lo) - COVID-19 si cu Indiana ah man pek ahau lo. Si i chunh nak ding caah insuarent na hau **LO**. Sihmanhseh law, antuahpiak tu hna nih, insuarent man kha hal khawh a si caah, na ngeih ah cun, na rak i ken lai.

## Ze Kong Pawldah Kan Khawmh Hna I Zeitindah Hman An Si?

COVID-19 zawtnak khamnak si i chunh nak ding caah online cung, [OurShot.in.gov](https://ourshot.in.gov) ah, namin nape i, sign up (mi cazin pek) natuah asiloah 211 ah fawn na auh tik ah, namin ahram thawk le adongh nak, nachuah ni, nu maw pa ti mi le fawn ah ca tawi te kuat maw asiloah email kuat na duh timi hna kha kannin hal hna lai. Holh leh piak tu ding an um.

Nangmah kong lam le zawtnak khamnak si na chunh nak chingchiah cu online database ah chiah asi i, maticun Indiana Department of Health nih aho dah COVID-19 si a chun cang ti mi kha antheih khawh lai. Mah kong pawl cu Centers for Disease Control and Prevention (CDC) theih ter ahau i, maticun, CDC nih state pawl nih manpek hauloin zawtnak khamnak si kha zeitindah anhman i mah si chunh nak ruangah i ruah cia lo mi thil acan sual ding kha an zoh khawh nak ding cazong ah a si fawn.

**Na pemnak status (sining- hi ka ram ah atu lio zeibantuk dir hmun in dah na um) asiloah adang abiapituk mi kong, tahchunhna ah, na Social Security asiloah credit card nomor ti ban tuk kha, COVID-19 si narak i chunh lio ah hal asi lai lo.** US ram chung aum mi poh nih anngahkhawg tik ah zawtnak khamnak si i chunh ding hi tthazaangpek kanduh mi asi. Si i chunh nak nih, US ram mi na si nak asiloah green card na ngah khawh nak asiloah na pemnak umtuning/sining kha zeitihmah in a thlen nak aum lo, aruang cu, zawtnak khamnak si i chunh cu, zawtnak khamh nak ding caah si lei damnak tuah piak mi asi.



**Kannin hal ding mi kong:**



**Kannin hal LO ding mi kong:**

Namin a thawknak le adonghna	Social Security nomor
Nachuah ni	Credit/debit kat nomor
Nakum fianternak asiloah rian nattuan khawh nak	Pemnak sining
Nu maw pa	Hmuhmi tangka fianternak
Fawn nomor	Nachuah nak hmun
Na email (pek lo zong a ngah, nang mah nawl)	
Insuarent kat (aherh lo)	

## COVID-19 Zawtnak Khamnak Si Kong He Pehtlaiin Zeidah Katheih Aherh?

- Zawtnak khamnak si hi na ngan dam nak ca le zawtnak khamnak caah hmual angei bik mi pakhat a si. Zawtnak khamnak si i chunh, hmai tuamzong i tuam, nakut i ttawl le pakhat le pakhat i hlat in um, ti mi hna cu COVID-19 akarh nuarh ter nak caah kan tuah mi thil, kan rian tuan ning cu a si.
- Hmading ah hnatlak nak pek asi mi zawtnak khamnak si phun hnih hna cu 94% hmual angei i, COVID-19 na ngah lo nak ding ah an khamh piin ah, fak tuk in nazawt ding zong kha atlawm ter deuh.
- COVID-19 zawtnak in tling te in na huhphenh khawh nak ding caah, caan adang dang in, si voi 2 na chunh ahau kho men. Ahau sual asiahcun, avoi khat nak na chunh dih hnu, zarh thum in zarh li ah, ahmasabik na chunh nak sekhaan ah avoi hnih nak na chunh tthan lai. Kum 18 tang poah cu Pfizer zawtnak khamnak si kha chunh asi lai.
- Zawtnak khamnak si i chunh nak nih achuah pi mi, thil tlawmte aum kho men, a cheu khat cu tak sa fah nak, baat le tak tlawmpal linh tiban tuk a cangkho. Mah bantuk cu asi tawn mi an si i ni 1-3 ah cun a lo ko lai.
- Si na chunh hnu zong ah, na hmai cu na tuam tthiam tthiam lai i, pakhat le pakhat i hlat in nan um tthiam tthaim lai. Na zawt lo bu zong in, zawtnak achuah ter tu rungrul kha midang na chawnh khawh tthiam tthiam rih.
- Mivialte atubak ah zawtnak khamnak si chunh dih khawh asilai lo caah, nangmah le midang kha na khamh hna ding kha abiapi hmaituamnak nahruk lai, pakhat le pakhat i hlat in nan um lai, cun nakut na ttawl lengmang lai i, nadam lo ah cun, inn ah na um lai.

