

မည်သို့ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည်နည်း။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးသောအခါ ဘယ်အရာများကို ယူဆောင်သွားရမည်နည်း။



မျက်နှာဖုံး။ သင်နှင့် သင့်ကိုကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးမည့်သူကို ဘေးကင်းစေရန်အတွက် ဆေးခန်းတွင် မျက်နှာဖုံး တပ်ဆင်ထားရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။



သတ်မှတ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီမှု။ အသက် ၁၆ နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ မည်သူမဆို ဆေးထိုးနိုင်ပါပြီ။ အသက်မပြည့်သေးသူများအတွက် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ တစ်ဦးမှ သဘောတူခွင့်ပြုချက် ပေးရမည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာသို့ အသက်မပြည့်သေးသူနှင့်အတူ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ တစ်ဦးကို လိုက်လာစေချင်ပါသည်။ ထိုသို့အမြဲတမ်း ဖြစ်ချင်မှဖြစ်မည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ နားလည်သဘောပေါက်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အခြေအနေမျိုးတွင် မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများ အနေနှင့် စာဖြင့် သို့မဟုတ် နှုတ်ဖြင့် ခွင့်ပြုချက်ပေးနိုင်ပါသည်။



မွေးနေ့သက္ကရာဇ်။ သင့် မွေးနေ့သက္ကရာဇ်ကို အတည်ပြုရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ သို့သော် စစ်ဆေးရန်အတွက် ဓာတ်ပုံပါသည့် မှတ်ပုံတင်ကဒ်ကို ပြစရာမလိုပါ။ မှတ်ပုံတင်ကဒ် မရှိလည်း COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ရရှိနိုင်ပါသည်။



အာမခံကြေးကဒ် (မလိုအပ်ပါ) - COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် အင်ဒီယားနားပြည်နယ် အတွင်းရှိ လူတိုင်းအတွက် အခမဲ့ရယူနိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အတွက် အာမခံကြေး မလိုအပ်ပါ။ သို့သော်ငြားလည်း ဆေးထိုးပေးသည့်နေရာမှ အာမခံကြေးစရိတ်အတွက် ကျသင့်ငွေတောင်းခံနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အာမခံကြေးရှိလျှင် ကဒ်ကိုယူဆောင်လာပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ မည်သည့်အချက်အလက်များကို စုစည်းပြီး မည်သို့အသုံးပြုသနည်း။

အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် OurShot.in.gov တွင်စာရင်းပေးခြင်းဖြင့် သို့မဟုတ် 211 သို့ဖုန်းဆက်ခြင်းဖြင့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအတွက် ရက်ချိန်းစီစဉ်သောအခါ သင်၏ ပထမအမည်နှင့် နောက်ဆုံးအမည်၊ မွေးနေ့သက္ကရာဇ်၊ လိင်အမျိုးအစား၊ နှင့် တက်စီ သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ဖြင့် ဆက်သွယ်စေချင်ခြင်းရှိမရှိ၊ စသည့် အချက်အလက်များကို မေးပါလိမ့်မည်။ စကားပြန်များ ရှိပါသည်။

သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက် နှင့် ကာကွယ်ဆေးမှတ်တမ်းကို အချက်အလက်စုစည်းရာ အွန်လိုင်းဒေတာဘေ့စ်တွင် ထည့်သွင်းထားမည်။ ထိုမှသာ အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန Indiana Department of Health မှ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးရရှိပြီးသောသူကို အတည်ပြုနိုင်မည်။ ထိုအချက်အလက်ကို ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန Centers for Disease Control and Prevention (CDC) နှင့် ဖြေဆိုပေးသည့် သတ်မှတ်ထားသည်။ ထိုမှသာ CDC အနေဖြင့် အခမဲ့ကာကွယ်ဆေးကို ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် မည်သို့ အသုံးပြုသည့်ကို စစ်ဆေးအတည်ပြုနိုင်ပြီး မမျှော်လင့်ပဲကာကွယ်ဆေးနှင့် မတည့်သည့်တုံ့ပြန်မှုများကို စောင့်ကြည့်နိုင်မည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးသောအခါ သင်၏ နိုင်ငံတွင်းနေထိုင်ခွင့်အခြေအနေ သို့မဟုတ် ဆိုရှယ်နံပါတ် သို့မဟုတ် ခရက်ဒစ်ကဒ်နံပါတ်ကဲ့သို့ အခြားသော အထူးသတိထားရမည့် အချက်အလက်များကို တောင်းဆိုမည်မဟုတ်ပါ။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နေထိုင်သူတိုင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးခွင့်ရသောအခါ ဆေးထိုးရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အတွက် သင့်နိုင်ငံသားလျှောက်လွှာ သို့မဟုတ် ဂရင်းကဒ် နေထိုင်ခွင့်ကို ထိခိုက်မည်မဟုတ်ပါ။ သို့မဟုတ် သင်၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေကို ထိခိုက်မည်မဟုတ်ပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကာကွယ်ဆေးသည် ရောဂါတားဆီးကာကွယ်မှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးကုသမှုဖြစ်သည်။

✓ ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုမည့်အချက်အလက်။

ပထမအမည် နှင့် နောက်ဆုံးအမည်
မွေးနေ့သက္ကရာဇ်
အသက် (သို့) ဆေးထိုးခွင့်ရှိသည့်အလုပ်အကိုင်အထောက်အထား
လိင်
ဖုန်းနံပါတ်
အီးမေးလ်လိပ်စာ (ဆန္ဒအလျောက် ဖြည့်နိုင်သည်)
အာမခံကြေးကဒ် (မလိုအပ်ပါ)

✗ ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုမည်မဟုတ်သော အချက်အလက်။

လူမှုမှုလုံခြုံရေး ဆိုရှယ်နံပါတ်
ခရက်ဒစ်/ဒက်ဘစ်ကဒ်နံပါတ်
နိုင်ငံတွင်းနေထိုင်ခွင့်အခြေအနေ
ဝင်ငွေအထောက်အထား
မွေးဖွားသည့်နေရာ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ဘယ်အရာများကိုသိထားသင့်သနည်း။

- ကာကွယ်ဆေးများသည် သင့်ကျန်းမာရေးကိုကာကွယ်ရန် နှင့် ရောဂါတားဆီးရန်အတွက် အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်း တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအပါအဝင်၊ မျက်နှာဖုံး တပ်ခြင်း၊ လက်များကိုဆေးကြောခြင်း နှင့် အကာအဝေးခြား၍ လူစုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ စသည့်ဆောင်ရွက်မှုများသည် COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုကို လျော့နည်းစေရန် ဆောင်ရွက်သော နည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။
- ခွင့်ပြုချက်ရှိသော ကာကွယ်ဆေးနှစ်မျိုးသည် COVID-19 ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ဆိုးဝါးသည့်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေခြင်းတွင် အနည်းဆုံး ၉၄ ရာခိုင်နှုန်း ထိရောက်မှုရှိပါသည်။
- COVID-19 မှ အပြည့်အစုံ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆေးနှစ်လုံး သီးသန့်တစ်ကြိမ်ထိ ထိုးရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ လိုအပ်လျှင် ဆေးခန်းတစ်ခုတည်းတွင် ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး နောက် သုံးလေးပတ်အကြာတွင် ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးရပါလိမ့်မည်။ အသက် ၁၈ နှစ်အောက် ဖြစ်ပါက မည်သူမဆို Pfizer ကာကွယ်ဆေး ထိုးရပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် အချို့သောသူများအတွက် ကြွက်သားကိုက်ခဲခြင်း၊ ဖောပန်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် အနည်းငယ်ကိုယ်ပူခြင်းကဲ့သို့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ အနည်းငယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်လေ့ရှိပြီး ၁ ရက်မှ ၃ ရက်အတွင်း ပျောက်ကင်းသင့်ပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် မျက်နှာဖုံးကို ဆက်လက်တပ်ဆင်သင့်ပြီး အကာအဝေးခြား၍ လူစုလူဝေးကို ဆက်လက်ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင်မဖျားနာ နိုင်သည့်တိုင် အခြားသူများကို ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပျံ့နှံ့စေနိုင်ပါသေးသည်။
- လူတိုင်းကို ကာကွယ်ဆေးချက်ချင်း ထိုးပေးမည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် မျက်နှာဖုံးတပ်ဆင်ခြင်း၊ အကာအဝေးခြား၍ လူစုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ လက်များကိုဆေးကြောခြင်း နှင့် ဖျားနာလျှင် အိမ်တွင်နေခြင်း၊ စသည့်နည်းများဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုနှင့် အခြားသူများကို ဆက်လက်ကာကွယ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

