






Una prueba rápida de COVID-19 es una prueba viral que le indica si está infectado con SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Un resultado positivo en la autoprueba significa que la prueba detectó el virus y es muy probable que tenga una infección.

Un resultado negativo de la autoprueba significa que la prueba no detectó el virus y es posible que no tenga una infección, pero no descarta la infección. Repetir la prueba dentro de unos días, con al menos 24 horas entre pruebas, aumentará la confianza de que no está infectado.

-  No tiene que confirmar el resultado positivo de su prueba casera con una prueba PCR. Si cree que el resultado positivo de su prueba puede ser incorrecto, comuníquese con un proveedor de atención médica para determinar si es necesario realizar pruebas adicionales o no.
-  No necesita informar el resultado de su prueba casera al departamento de salud estatal o local. Solo se informan las pruebas realizadas en un sitio de prueba clínica. Debe informar a su escuela sobre su resultado positivo para que los contactos cercanos puedan ser notificados.
-  Los departamentos de salud estatales y locales no proporcionan documentación para las pruebas caseras.

Si el resultado de su prueba casera es positivo, debe hacer lo siguiente:

- Quéedese en casa al menos 5 días y aíslese de los demás. Si es posible, permanezca en una habitación específica y lejos de otras personas o mascotas en su hogar. Eso incluye usar un baño separado cuando sea posible. Si no tiene fiebre durante 24 horas y sus síntomas han mejorado significativamente, puede detener el aislamiento después de que hayan pasado 5 días completos desde el inicio de los síntomas (o desde que su prueba salio positiva SI ha estado asintomático durante la infección). Si sale de su hogar, DEBE usar un tapabocas bien ajustado durante 5 días adicionales (10 días completos en total) cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su hogar o en público. Evite viajar y a las personas gravemente inmunocomprometidas porque usted puede estar contagiado por 10 días. No vaya a lugares donde no pueda usar tapabocas en todo momento, como restaurantes. Consulte a su médico si tiene dudas.



No vaya a lugares donde no pueda usar un tapabocas.

- Identifique sus contactos cercanos. Un contacto cercano es cualquier persona con la que estuvo a menos de 6 pies durante un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas mientras usted este contagioso. Una persona se considera contagiosa 48 horas antes de que comiencen los síntomas. Si una persona no tiene síntomas, se considera que el individuo es contagioso 48 horas antes de la prueba positiva. Para identificar a sus contactos cercanos después de una prueba casera positiva, pregúntese:
 - o ¿Quién vive conmigo?
 - o ¿He ido al trabajo o a la escuela? ¿Con quién estaba yo?
 - o ¿Me he juntado con otros (yendo a una fiesta, restaurante, gimnasio, teatro)?
 - o ¿He estado cerca de otros en tiendas, lugares de culto, citas (salón, médico, dentista)?



Avisé a sus contactos cercanos. Informe a sus contactos cercanos que ha dado positivo para que puedan hacerse la prueba y ponerse en cuarentena si es necesario. Al informar a sus contactos cercanos que pueden haber estado expuestos, está ayudando a proteger a todos. Puede enviar un correo electrónico o texto anónimo a sus contactos cercanos con esta herramienta de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<http://www.tellyourcontacts.org/>.

- Controle sus síntomas. Busque señales de advertencia de emergencia para COVID-19. Si muestra alguno de estos síntomas, busque atención médica de emergencia de inmediato:
 - o Problemas para respirar
 - o Dolor persistente o presión en el pecho
 - o Incapacidad para despertar o permanecer despierto
 - o Piel, labios o lecho ungueal (uñas) pálidos, grises o morados, según el tono de la piel.



Llame al 911 o llame con anticipación a su centro de emergencia local. Notifique al operador que está buscando atención y tiene COVID-19. Llame a su proveedor médico si tiene cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.