

¿QUÉ ES EL COVID-19?

El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se puede propagar desde persona a persona. Pacientes con COVID-19 han experimentado enfermedad respiratoria de nivel leve al severo, incluyendo fiebre, tos y dificultad de respirar. El virus que causa el COVID-19 es un coronavirus nuevo. No es el mismo como los otros tipos de coronavirus que comúnmente se circulan entre gente y generan enfermedades leves, como el catarro común.

¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

Se piensa que el virus que causa COVID-19 se propaga desde persona a persona, entre gente que se encuentra de cerca entre sí a través de gotas respiratorias cuando una persona infectada hace tos o estornuda. Quizás es posible que una persona pueda obtener COVID-19 por tocar una superficie u objeto que tiene el virus sobre él y luego toca su boca, nariz, o posiblemente los ojos, pero no se cree que sea la manera principal de la que se propaga el virus.

CRUCEROS

Ha habido brotes de COVID-19 dentro de algunos cruceros. El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomienda que cada persona evite viajar por crucero mundialmente debido al riesgo alto de transmisión de SARS-CoV-2. De evitar viajar es especialmente importante para mayores de edad y gente con condiciones médicas crónicas (como cardiopatía, diabetes o enfermedad pulmonar) a causa de su riesgo elevado de experimentar enfermedad seria.

Si estaba a bordo de un crucero en los últimos 14 días:

- Quédese en casa durante 14 días tras bajarse del crucero con la excepción de conseguir ayuda médica.
- Monitoree su salud y practique distanciamiento social, lo cual significa evitar lugares atestados, evitar reuniones en grupo, y mantener distancia (aproximadamente 6 pies o 2 metros) de otros cuando sea posible.

Si se enferma tras regresarse:

- Quédese en casa con la excepción de obtener ayuda médica.
- Limpie superficies que se tocan frecuentemente y lávese las manos con frecuencia.
- Notifique a su proveedor de salud o su departamento de salud local si exhibe síntomas.
- Evite transporte público.
- Sepárese de otras personas en su casa. Eso se llama aislamiento en el hogar.
- Limite contacto con mascotas y animales.

Gente a las que se les ha recomendado aislamiento en el hogar debido a estar expuesto al COVID-19 o la confirmación que tienen el virus pueden dejar de hacer aislamiento en el hogar bajo las condiciones que siguen:

- Si no va a tener una prueba médica para determinar si aún puede ser contagioso usted, puede salir de casa tras que estas tres cosas se hayan sucedido:
 - No ha tenido fiebre durante 72 horas (tres días completos sin fiebre sin que haya usado una medicina que la reduzca) Y
 - otros síntomas han mejorado (por ejemplo, su tos y dificultad en respirar han mejorado) Y

- por lo menos 7 días han pasado desde que sus síntomas aparecieron
- Busque ayuda médica si desarrolla síntomas o los que tiene se empeoran, incluyendo dificultad en respirar.
- Proveedores de salud deberían de inmediato notificar al departamento local de salud (<https://www.naccho.org/membership/lhd-directory>) si un paciente cumple con los criterios clínicos y epidemiológicos por una persona bajo exploración médica (PUI por sus siglas en inglés) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>) para COVID-19 y le dan una prueba.

VIAJAR DENTRO DE LOS ESTADOS UNIDOS

No es normal que el CDC emita advertencias o restricciones para los viajes dentro de los Estados Unidos. Sin embargo, se han reportado casos en muchos estados, y algunas áreas están experimentando la propagación de la enfermedad a lo largo de comunidades. Ambientes con muchas personas, como aeropuertos, pueden elevar su riesgo de estar expuesto al COVID-19.

VIAJAR EN EL EXTRANJERO

CDC provee recomendaciones para los viajes en el extranjero, incluyendo orientación acerca de cuándo se debe considerar posponer o cancelar los viajes. Una lista de destinos con informes sobre COVID-19 se dispone en [CDC COVID-19 Travel page](#).

CONSIDERACIONES CUANDO PLANIFICA LOS VIAJES

Cosas para considerar antes de viajar:

- **¿Se propaga el COVID-19 dónde piensa en viajar?** Si COVID-19 se está extendiendo por su destino, pero no donde vive, tal vez tenga riesgo elevado de estar expuesto si viaja allí.
- **¿Usted y/o sus compañero(s) de viaje estarán en contacto cercano con otros durante el viaje?** El riesgo de exponerse a los virus como COVID-19 se eleva en ambientes con mucha gente, particularmente en ambientes cerrados con poca circulación de aire.
- **¿Usted y/o sus compañero(s) están a riesgo alto de enfermedad si obtienen el COVID-19?** El CDC recomienda que mayores de edad y gente de cualquier edad con condiciones médicas crónicas (tal como cardiopatía, enfermedad pulmonar o diabetes) deban evitar viajes de crucero o cualquier viaje que no sea necesario.
- **¿Tiene un plan por alejarse del trabajo o la escuela en el caso de que está expuesto, o se enferma, del COVID-19?** Si está en contacto cercano con alguien con COVID-19 durante un viaje, lo mejor es le pregunte a usted que se quede en casa, se monitoree a sí mismo, y evite contacto con los demás durante hasta 14 días tras su viaje. Si se enferma con el COVID-19, es probable que no vaya al trabajo o a la escuela hasta que consideren que usted no esté contagioso.
- **¿Vive con alguien que es mayor de edad o tiene una condición médica crónica?** Si se enferma con el COVID-19 al volver del viaje, sus queridos en la casa tal vez están de riesgo por estar infectados.
- **¿COVID-19 se está propagando donde reside?** Considere el riesgo de pasar COVID-19 a otros durante su viaje.



INFORMACIÓN ADICIONAL

Preguntas generales sobre COVID-19 desde el público o los proveedores de salud pueden ser dirigidas gratuitamente al Centro de Llamadas de COVID-19 del Departamento de Salud Estatal marcando al 877-826-0011 (línea disponible entre las 8:00 de la mañana hasta la media noche).

Información adicional y recursos sobre COVID-19 se han puesto abajo por medio de los enlaces.

- Página Web de CDC COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus>
- Página Web de ISDH COVID-19: <https://coronavirus.in.gov>
- Página Web de Viajes de CDC COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>