



Indiana State Department of Health

Consejo para Empleadores Durante La Respuesta a La Pandemia COVID-19 15 de abril, 2020

IDENTIFICACIÓN DE LOS TRABAJADORES EXENTOS DE LA ORDEN 20-08 (DIRECTIVA DE QUEDARSE EN CASA)

- Durante el 23 de marzo, 2020, El Gobernador Holcomb emitió [Orden Ejecutiva 20-08](#) (Directiva para los Hoosiers a Quedarse en Casa) dirigiendo a los Hoosiers a quedarse en casa o su lugar de residencia para prevenir la propagación de SARS-CoV-2, el virus que causa la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19).
- Durante el 6 de abril, 2020, El Gobernador Holcomb emitió [Orden Ejecutiva 20-18](#) (Directiva Continuada para los Hoosiers a Quedarse en Casa).
- Negocios y Operaciones Esenciales, incluyendo Salud y Operaciones de Salud Pública, Operaciones de Servicios Humanos, Funciones Esenciales del Gobierno e Infraestructura Esencial, son exentos de la directiva a quedarse en casa.
- Para más información:
 - Por favor llame a la línea directa de Industrias Esenciales al 877-820-0890 o mande un email a covidresponse@iedc.in.gov.
 - Por favor tenga en cuenta que solamente se ha establecido esta línea directa para las preguntas de negocios e industria.

IDENTIFICACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE INFRAESTRUCTURA ESENCIAL

La Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de Infraestructura del Departamento de Patria Seguridad (CISA) actualizó su lista de [Sectores Cruciales de Infraestructura](#) el 28 de marzo, 2020. Estos bienes, sistemas, y redes - ya sean físicos o virtuales - los consideran tan vitales a los Estados Unidos que su incapacidad o destrucción tendría un efecto debilitante sobre seguridad, seguridad nacional de la economía, salud pública nacional, o cualquier combinación de lo mencionado. Estos sectores incluyen:

- | | | |
|---------------------------------------|---|--|
| ○ Salud y Sanitaria Pública | ○ Obras Públicas y Sostenimiento de Infraestructura | ○ La Base de la Defensa Industrial |
| ○ Socorristas | ○ Comunicaciones e Informática | ○ Instalaciones Comerciales |
| ○ Alimentos y Agricultura | ○ Fabricación Avanzada | ○ Instalaciones /Servicios de Vivienda |
| ○ Energía | ○ Materiales Peligrosos | ○ Servicios/Productos de Higiene |
| ○ Sistemas de Agua y Aguas Residuales | ○ Servicios Financieros | ○ Otros Servicios/Instalaciones Esenciales |
| ○ Transporte y Logística | ○ Químico | |



Indiana State Department of Health

La Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de Infraestructura del Departamento de Patria Seguridad (CISA) también actualizó su [Consejo sobre la Mano de Obra de Infraestructura Esencial](#) el 28 de marzo, 2020. Este consejo provee una lista completa de "trabajadores de infraestructura esencial" en los sectores de infraestructura esencial.

GESTIÓN DE TRABAJADORES DE SALUD PÚBLICA DE LOS QUE HAN SIDO EXPUESTOS A SARS-COV-2

Las recomendaciones para la gestión de salud pública a las personas quienes hayan sido expuestas a SARS-CoV-2 son diferentes para trabajadores de infraestructura esencial del sector de salud humana, trabajadores de infraestructura esencial no de sectores de salud humana, y trabajadores quienes no trabajan en infraestructura esencial. La intención de tener recomendaciones distintas es proveer equilibrio en reducir la propagación de SARS-Cov-2 por gente con exposiciones reconocidas contra la necesidad de mantener servicios en los sectores de infraestructura esencial.

1. *Gestión de Salud Pública de Gente quien no es Trabajador de Infraestructura Esencial que Ha Sido Expuesta a SARS-CoV-2*

- Gente que no es trabajador de infraestructura esencial y que ha sido expuesta a SARS-CoV-2 debería [ponerse a sí misma en cuarentena](#) dentro del hogar o un ambiente comparable durante 2 semanas.
- Durante la etapa de cuarentena de 2 semanas, estos empleados deberían:
 - Practicar distanciamiento social de los otros miembros del hogar
 - Monitorearse por las señales y los síntomas de COVID-19 según cómo reciban las instrucciones de las autoridades de salud local o estatal.
 - Posponer viajes de larga distancia o de comercio.

2. *Gestión de Salud Pública de Trabajadores de Infraestructura Esencial Que Han Sido Expuestos a SARS-CoV-2*

(No Sectores de Salud Humana)

- **Evaluación Previa:** Empresas deben tomar la temperatura del empleado y evaluar los síntomas antes de que comience el trabajo. Idealmente, las pruebas de temperatura deberían suceder antes de que el empleado entre al edificio. ISDH no recomienda que los empleados trabajen si su temperatura corporal mide más de 99.5°F (tomada bajo su brazo) o 100°F (tomada oralmente o por un termómetro temporal).
- **Seguimiento Regular:** Siempre que el empleado no tenga fiebre o síntomas, debería monitorearse a sí mismo bajo la supervisión del programa de salud ocupacional de la empresa.
- **Llevarse una Mascarilla:** El empleado debería llevarse una mascarilla al todo momento que esté en el lugar del trabajo durante por lo menos 14 días tras su último contacto con el virus. Empleadores pueden proporcionar mascarillas o aprobar mascarillas de tela traídas por los empleados por si hay una escasez de equipo.



Indiana State Department of Health

- **Distanciamiento Social:** El empleado debería mantener 6 pies de distancia desde los demás y practicar distanciamiento social cuando las funciones del trabajo le permitan.
 - **Desinfectar y Limpiar los Espacios de Trabajo:** Limpie y desinfecte todas las áreas tales como las oficinas, baños, áreas frecuentemente usadas, y equipo electrónico que se comparte rutinariamente.
 - Más información sobre la gestión de trabajadores de infraestructura esencial que han sido expuestos a SARS-CoV-2 se dispone en la página web del [CDC](#).
3. *Gestión de Salud Pública de Trabajadores de Infraestructura Esencial Que Han Sido Expuestos a SARS-CoV-2*
(Sector de Salud Humana)
- Trabajadores de infraestructura esencial en el sector de salud humana expuestos a SARS-CoV-2 deberían ser gestionados según la [orientación existente de CDC](#).

GESTIÓN DE SALUD PÚBLICA DE TRABAJADORES QUE TIENEN SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19

- Empleados que tienen una temperatura más alta de 99.5°F (tomada bajo el brazo) o 100°F (tomada oralmente o por un termómetro temporal), una tos nueva, o dificultad en respirar deberían separarse de los demás e irse a casa de inmediato. Se debería restringir el acceso del edificio al empleado afectado hasta que se recupere.
- Empleados que tengan las señales y síntomas anteriormente mencionados deben aislarse en casa.
- Empleados enfermos quienes han dado positivo por SARS-CoV-2 o quienes no han recibido una prueba para SARS-CoV-2 deberían quedarse en casa hasta que no tengan fiebre (sin el uso de medicamentos) durante por lo menos 72 horas (3 días completos) Y los síntomas han mejorado durante por lo menos 72 horas Y por lo menos 7 días han pasado desde que los síntomas aparecieron.
- Los empleados enfermos que han dado negativos por SARS-CoV-2 deberían quedarse en casa hasta que no tengan fiebre (sin el uso de medicamentos) durante por lo menos 24 horas.
- Si se necesita evaluación médica:
 - Se debería notificar al centro de salud con antelación para que se puedan llevar a cabo [precauciones de control de infección](#). Se debería notificar a los servicios médicos de emergencias también si transporte de emergencia se necesita.
 - Pruebas diagnósticas deben seguir orientación [de La Guía de Criterios de Evaluación y Pruebas de Laboratorios por el CDC](#).
- Empleados con las señales y síntomas ya mencionados no deberían viajar por avión con la excepción de transporte médico. Viajes locales se permiten solamente por transporte médico (por ejemplo, ambulancia) o vehículo privado siempre que la persona con síntomas presentes se haya puesto una mascarilla



Indiana State Department of Health

- Trabajadores con las señales y síntomas ya mencionados no deberían ser requeridos a conseguir una nota del proveedor de salud para comprobar su enfermedad o regresarse al trabajo; las oficinas de los proveedores de salud e instalaciones médicas probablemente están extremadamente ocupadas y por tanto no podrán proveer tal documentación cuando se necesita.

LO QUE LOS NEGOCIOS Y EMPRESAS PUEDEN HACER PARA PREPARAR

- Tenga en cuenta que gente que tiene 65 años o más mayores así como gente con ciertas condiciones médicas (incluyendo enfermedad pulmonar crónica, asma moderado a severo, condiciones cardíacas serias, sistemas inmunológicos comprometidos, obesidad severa, diabetes, enfermedad renal crónica que requiere diálisis, y enfermedad hepática) están de [riesgo más alto de tener enfermedad severa desde el COVID-19](#).
- Siga todas las instrucciones dentro de la [Orden Ejecutiva 20-18](#) que emitió Gobernador Holcomb con la finalidad de reducir contacto entre empleados y miembros del público por hacer negocios virtualmente o por teléfono, limitar horas de operación, implementar reparto al domicilio o recogida afuera del establecimiento, o usar distanciamiento social, cuando dirigido de la orden ejecutiva o cuando aplicable para sus negocios.
- Permita a tantos empleados como posibles a trabajar desde casa por implementar normas en áreas tales como teletrabajo y conferencias por vídeo.
- Asegure que sus normas de los permisos de enfermedad sean actualizadas, flexibles, y no punitivos para permitir que los empleados enfermos se queden en casa a cuidarse, a sus niños, o a otros miembros familiares. Considere promoviendo que los empleados se hagan una evaluación a sí mismos cada día para averiguar si tienen algún síntoma de COVID-19 (fiebre, tos, o dificultad en respirar).
- Refuerce mensajes claves a todos los empleados (incluyendo quedándose en casa cuando uno se enferma, usando protocolo de tos y estornudos, y practicando higiene de las manos) coloque carteles en las áreas donde hay mayor probabilidad de que sean vistos. Provea a todos los empleados suministros de protección como jabón y agua, antibacteriano gel de manos, pañuelos y basureros de los que no se tiene que tocar.
- Frecuentemente haga una limpieza reforzada de superficies que se tocan con frecuencia, tal como escritorios del trabajo, encimeras, barandas, manijas, y pomos. Use agentes de limpieza que normalmente se usan en estas áreas y siga las direcciones en sus etiquetas. Provea toallitas desechables para que superficies comúnmente usadas puedan ser limpiadas tras su uso por los empleados.
- Si se sabe o se sospecha que SARS-CoV-2 está presente en el lugar, entonces elija desinfectantes que se han registrado para uso en Indiana Y que están presentes [en La Lista N de La Agencia de Protección del Medio Ambiente: Desinfectantes para Uso Contra SARS-CoV-2](#). Una lista de



Indiana State Department of Health

desinfectantes aprobados y registrados se dispone en [La Oficina del Químico Estatal](#). Se deberían usar todos los desinfectantes según las instrucciones visibles en sus etiquetas, incluyendo de seguir tiempos de contacto recomendados.

- Esté preparado a cambiar prácticas comerciales, si es necesario, para mantener operaciones cruciales (por ejemplo, identificar a proveedores alternativos, priorizar clientes, o temporalmente suspender algunas de sus operaciones).

AUTORIDAD DE LOS FUNCIONARIOS LOCALES DE SALUD

Estos consejos no tienen la intención de sustituir la autoridad otorgada a los funcionarios locales de salud por [IC 36-1-3 \(Home Rule\)](#). Sin embargo, se les anima a los funcionarios locales de salud a que consideren los beneficios de un enfoque estandarizado para los trabajadores de infraestructura esencial, desde que los sectores de infraestructura esencial operan a través de los límites jurisdiccionales.

INFORMACIÓN ADICIONAL

[Página Web de ISDH Novel Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

[Recursos de CDC para Negocios y Empresas](#)